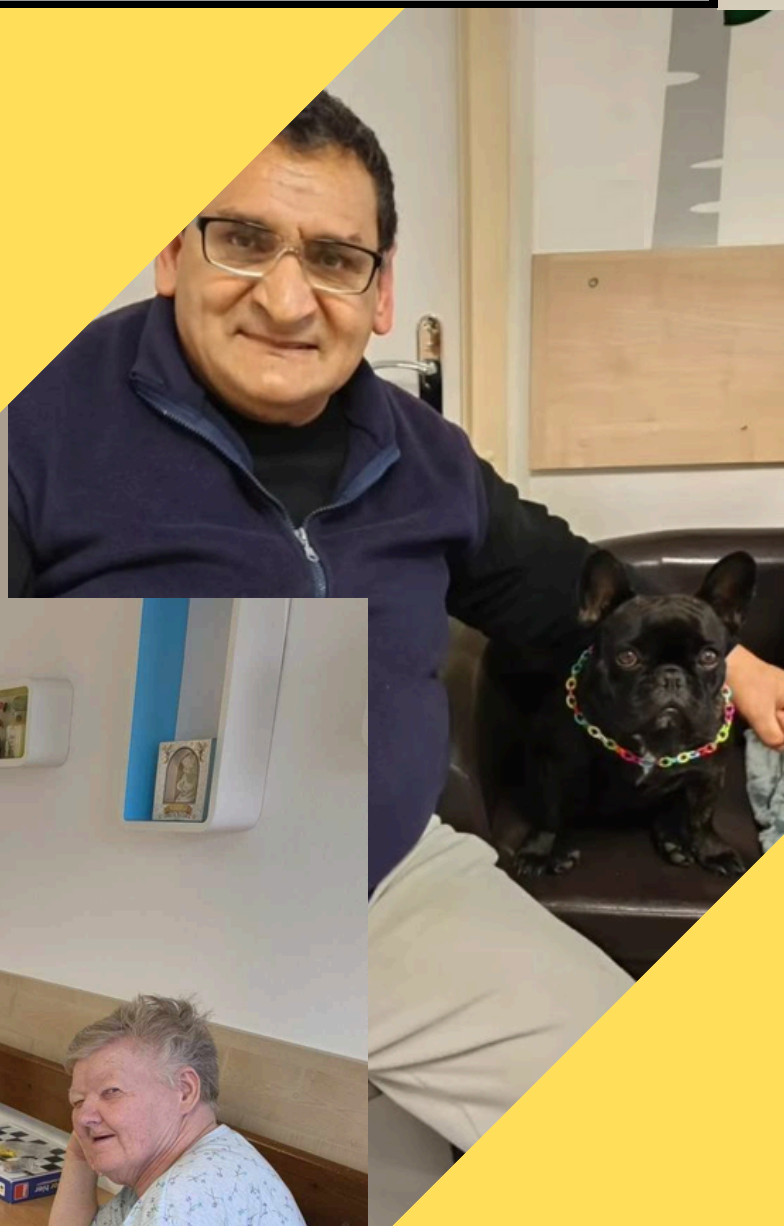


IV. ROČNÍK, 1. ČÍSLO - ZIMA/JAR 2025

LÚČIK

ČASOPIS PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY Z CSS - LÚČ POVAŽSKÁ
BYSTRICA A ICH PRIATEĽOV, RODIČOV, ZNÁMYCH A ZAMESTNANCOV



EDITORIÁL

“SPOLU TVORÍME MIESTO, KDE SA DOBRE ŽIJE”

Milí čitatelia,

s radosťou vás vítame pri ďalšom pokračovaní nášho časopisu LÚČIK, ktorý sa už štvrtý rok snaží zachytiť krásne chvíle, zmysluplné aktivity a neopakovateľnú atmosféru života našich prijímateľov.

Každé vydanie je malým zrkadlom toho, čo všetko sa nám spolu podarilo. Vďaka vašej podpore, záujmu a najmä aktívnej účasti našich prijímateľov, zamestnancov i dobrovoľníkov má Lúčik stále čo povedať – a čo ukázať.

Aj v tomto čísle vás prevedieme výberom aktivít, ktoré obohatili naše dni – od komunitných stretnutí, ktoré upevňujú vzťahy a prinášajú spoločenský rozmer, cez obľúbenú canisterapiu, ktorá vždy vyčarí úsmev a pohladenie na duši, až po kognitívne cvičenia, ktoré hravou formou podporujú duševnú vitalitu.

Nezabudli sme ani na naše oslavy menín a narodenín, ktoré vytvárajú priestor na radosť, zdieľanie a pripomenutie si jedinečnosti každého z nás. Významnú úlohu zohrávajú aj naše dobrovoľníčky, ktoré svojím časom a srdcom dotvárajú atmosféru, akú má len miesto, kde sa ľudia starajú jeden o druhého.

Aj v roku 2025 budeme pokračovať v nadviazanej dobrovoľníckej činnosti s našimi dobrovoľníčkami, ktoré vždy prinesú radosť, energiu a ľudský dotyk. Veľmi si vážime možnosť pravidelne poskytovať canisterapiu. Tento druh terapie vnímame ako cenný nástroj na potrebu psychickej pohody a emocionálnej stability. Skúsenosti a pozitívne ohlasy prijímateľov len potvrdzujú, že uvedené aktivity skvalitňujú poskytované sociálne služby. Plánujeme rozvíjať a podporovať tieto formy neformálnej starostlivosti, kde sa spája odbornosť s ľudskosťou.

KOMUNITNÉ STRETNUTIE "NOVOROČNÉ PREDSAVZATIA - PLÁNY NA ROK 2025"

Začiatok roka 2025 sme otvorili spoločným komunitným stretnutím s pani riaditeľkou, ktorého témou bola prehľadná štatistika za rok 2024 a plány na rok 2025. Spoločne s prijímateľmi sme diskutovali o tom, aký sme prežili rok a aké výzvy nás čakajú v nastávajúcom roku.

Súčasťou stretnutia boli aj individuálne plány a želania prijímateľov do nového roka. Niektorí si priať viac zdravia, iní viac pokoja alebo času s blízkymi. Spoločne sme prišli k záveru, že určite sa vyberieme na niekoľko výletov, aby sme spoznali okolie.

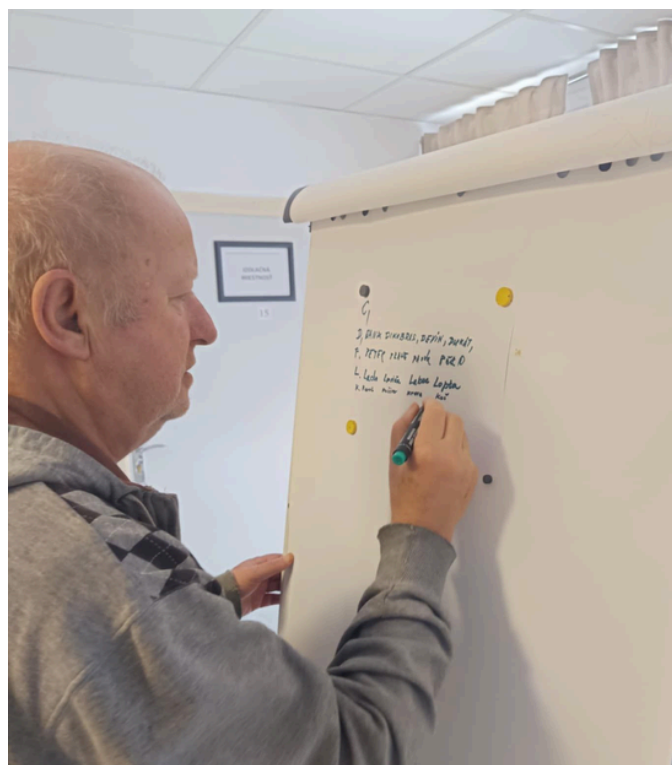
Zároveň sme prijímateľom oznámili, že od 1. januára 2025 dochádza k zvýšeniu dôchodkov o 2,1 %. Podrobné informácie budú poskytnuté každému individuálne počas osobného rozhovoru.





MOZGOVÁ ROZCVIČKA: "KEĎ MENO V MESTE STRETNE ZVIERA A VEC!"

V rámci podnetného spoločenského popoludnia sme si v CSS-LÚČ vyskúšali zábavnú aktivitu s názvom „Keď meno v meste stretne vec a zviera!“. Cieľom bolo nielen zabaviť sa, ale aj podporiť kreatívne myslenie, jazykové zručnosti a sústredenie. Účastníci si vzali papier a pero, vybrali sme spoločné písmená a hra sa mohla začať. Každý sa snažil čo najrýchlejšie a najoriginálnejšie vyplniť tabuľku odpoveďami podľa zadania.



Nechýbali smiech, vtipné kombinácie a vzájomné povzbudzovanie. Atmosféra bola veľmi veselá a súťaživá. Okrem dobrej nálady si všetci účastníci odniesli aj malú odmenu z Košíka pre úspešných riešiteľov, čo hru ešte viac spríjemnilo.

NARODENINOVÁ POHODA S MÁRIOU A PAVLOM

V CSS-LÚČ sme si opäť pripomenuli, aké dôležité je osláviť výnimočné dni výnimočných ľudí. Tentokrát boli ústrednými postavami narodeninovej oslavy Mária a Pavol, ktorí si užili príjemné a srdečné popoludnie v kruhu ostatných prijímateľov.

Mária dostala krásny kvet a elegantný náramok ako osobný darček, ktorý jej vyčaril úsmev na tvári. Pavol si prevzal darčkovú sadu kozmetiky, ktorú mu odovzdali ostatní prijímatelia. Oslava prebiehala v uvoľnenej atmosfére, kde nechýbali milé slová, úsmevy a spoločná radosť. Hudba, ktorú si oslávenci sami vybrali, dotvárala pohodovú náladu. K tomu sa podávalo drobné občerstvenie a nechýbali ani spoločné rozhovory, ktoré ubehli rýchlejšie, než by si ktokoľvek prial. Na záver obaja oslávenci srdečne poďakovali za darčeky i spoločnosť a odchádzali s úsmevom a vďačnosťou za krásne strávené chvíle.



TALIANSKY VEČER S MARIKOU A DOBROVOĽNÍČKAMI



Spolu s Marikou a dobrovoľníčkami sme si užili chutné popoludnie venované príprave talianskej pizze. Každý si zvolil obľúbené ingrediencie, vytvoril vlastný „recept“ a po vykysnutí cesta sa začalo spoločné zdobenie a pečenie. O dobrú náladu sa postarali smiech, vtipné momenty a ochotná pomoc dobrovoľníčok.

Nechýbala ani „Kaviareň u Jožka“, kde Jožko podával voňavú kávu podľa želania. Spojenie domácej pizze, kávy a príjemnej atmosféry vytvorilo nezabudnuteľný taliansky večer, ktorý si určite radi zopakujeme.



KOMUNITNÉ STRETNUTIE "SPOLOČNÁ STIMULÁCIA POHYBU, REČI A MYSLENIA"

Na komunitnom stretnutí sme sa zamerali na rozvoj slovnej zásoby, podporu kognitívnych schopností a jemné pohybové cvičenia. Prijímatelia sa aktívne zapojili do diskusie, v ktorej nám priblížili poznatky z aktuálnej tlače – medzi najviac diskutované patrili články z časopisov Život, Plus 7 dní, Báječná žena a regionálnych MY Novín Považská Bystrica.

V ďalšej časti sme sa venovali orientácii v čase, priestore a osobe, čím sme podporili nielen pamäť a sústredenie, ale aj schopnosť vzájomnej komunikácie. Práve kognitívna a komunikačná oblasť zohráva významnú úlohu v udržiavaní celkovej vitality, čo si prijímatelia uvedomovali a aktivitu privítali s nadšením.

Záver patril miernym pohybovým cvičeniam, ktoré boli prispôsobené individuálnym možnostiam každého účastníka. Spoločný pohyb povzbudil telo aj myseľ a vytvoril príjemnú atmosféru, v ktorej vládol pocit spolupatričnosti a pohody.



TVORÍME DOMOV – V SLOVÁCH AJ FARBÁCH



Toto komunitné popoludnie bolo venované slovným hrám a cvičeniam, ktoré napomáhajú udržiavať jazykové schopnosti a komunikáciu. Prijímatelia tvorili slová a vety, zdieľali svoje nápady a zároveň si precvičili pamäť i vyjadrovanie. Zároveň prebehla diskusia o článkoch z obľúbených časopisov, ktoré klienti pravidelne čítajú. Vymieňali si názory a rozprávali o tom, čo ich zaujalo.

V závere si každý vymaľoval obrázok domčeka, ktorý predstavoval ich symbolický domov. Táto tvorivá aktivita podporila jemnú motoriku, estetické cítenie a priniesla príjemný oddych. Spojenie slov, farieb a spomienok vytvorilo príjemnú atmosféru a posilnilo vzájomné sociálne väzby.



KOMUNITNÉ STRETNUTIE "PRÍPRAVA TÝŽDŇA MOZGU"

Počas spoločného stretnutia sme sa s prijímateľmi zamýšľali nad tým, aké hry, cvičenia a úlohy najviac podporujú pamäť, logiku a pozornosť. V diskusii zaznelo množstvo nápadov aj postrehov z minulých rokov, ktoré nám pomohli vytvoriť niečo výnimočné.

Rozhodli sme sa, že aj v roku 2025 sa opäť zapojíme do celosvetovej kampane "Týždeň mozgu", ktorá sa v našom zariadení stala už milou tradíciou. Prijímatelia aktívne prispeli vlastnými návrhmi, ktoré sme zahrnuli do programu – čím vznikol plán aktivít vytvorený spoločne, pre všetkých.

Tak ako po minulé roky, aj tentokrát veríme, že nás Týždeň mozgu obohatí, zabaví a hlavne rozhybe naše hlavičky.



JOŽKOVA OSLAVA: PRIATELIA A ŽIADNE STAROSTI

V príjemnej atmosfére sa Jožko stretol so svojimi priateľmi, aby si zaspomínali na veselé chvíle, posedeli pri hudbe a strávili čas v dobrej spoločnosti. Posedenie spríjemnili aj Jožkove obľúbené pesničky, ktoré zazneli počas celého stretnutia a navodili veselú, uvoľnenú náladu.

O to väčšiu radosť mal Jožko z príchodu dobrovoľníčky Veroniky, ktorú má veľmi rád. Svojím úsmevom a pozitívnou energiou rozžiarila miestnosť a potešila všetkých prítomných.

Nechýbal ani tanec pri známych melódiách, do ktorého sa Jožko s priateľmi s radosťou zapojil. Na záver si všetci spravili spoločnú fotografiu, ktorá bude krásnou spomienkou na toto milé hudobné popoludnie.



Týždeň mozgu 2025 bol v CSS-LÚČ zameraný na posilnenie kognitívnych schopností najmä prostredníctvom zábavných a edukačných aktivít, na podporu mentálneho zdravia, ale aj sociálnu interakciu. Dobrovoľníčky svojou energiou a ochotou obohatili program o vedomostné kvízy, spoločenské hry a relaxačné aktivity, čím ukázali, aké dôležité je spojenie dobrovoľníctva a podpory duševného zdravia.



DOBROVOĽNÍCKE CHVÍĽKY RADOSTI

Klárka a Veronika, naše milé dobrovoľníčky, priniesli radosť do zariadenia a spoločne s prijímateľmi tak prežili príjemný deň plný blízkosti a porozumenia. Spolu s prijímateľmi hrali spoločenské hry, čítali pri lôžku imobilným klientom. Na osobné želanie prijímateľiek zrealizovali aj jemné lakovanie nechťov, ktoré potešilo nielen vzhľadom, ale aj osobným prístupom – každá prijímateľka si mohla vybrať svoj oblúbený odtieň. Dobrovoľníčky priniesli do zariadenia pokojnú, no živú atmosféru, ktorá rozjasnila deň všetkým prítomným. Aj toto stretnutie potvrdilo, že dobrovoľníctvo je radosť, ktorá má skutočný zmysel. Radosť, ktorá rozdávaním rastie.



FAŠIANGOVÉ CHUTE V ZNAMENÍ SLADKÝCH ŠIŠIEK

Fašiangy sme si v CSS-LÚČ osladili tradičnou prípravou šišiek, ktoré neodmysliteľne patria k tomuto obdobiu. Vôňa čerstvo vypráženého cesta sa rýchlo rozšírila po celom zariadení a prilákala aj tých najväčších zvedavcov.

Prijímatelia sa s radosťou zapojili – plnili šišky džemom, sypali ich cukrom a popri tom si spomínali na fašiangové zábavy z mladosti. Atmosféra bola srdečná, plná smiechu a sladkých vôní.

Výsledok stál za to – šišky chutili výborne a každý si na nich pochutnal. Opäť sme si dokázali, že tradičné chute dokážu spojiť generácie a rozžiariť deň.



PAMÄŤOVÁ KAVIAREŇ

V spoločenskej miestnosti sa prijímatelia stretli s Marikou pri šálke voňavej kávy a spoločnom popoludní venovanom pamäti. Pomocou hádanie, reťazových slov, spomienkových hier a logických úloh sa každý zapojil podľa svojich možností.

Príjemná atmosféra, povzbudenie, ale aj smiech a ľahkosť vytvorili z tejto aktivity chvíľu, ktorá stimulovala myseľ a zároveň potešila dušu.

Stretnutie opäť potvrdilo, že starať sa o pamäť sa dá aj s úsmevom, kávou a v dobrej spoločnosti.



JARNÉ TVORENIE PLNÉ FARIEB A SPOMIENOK



Veľkonočná atmosféra zavítala aj do nášho zariadenia, kde sa prijímatelia s chuťou pustili do tvorenia jarných dekorácií. Kreslili a vystrihovali z farebných papierov zajačikov, kuriatka, vajíčka a kvety, pričom každý vytvoril vlastný originálny obrázok či ozdobu. Celá aktivita prebiehala v pokojnej a spomienkovej atmosfére – mnohí si zaspomínali na to, ako tieto sviatky prežívali kedysi doma. Výtvory nakoniec ozdobili spoločné priestory zariadenia, čím priniesli ešte viac farieb a radosti. Tvorenie podporilo kreativitu, jemnú motoriku a fantáziu a stalo sa nielen tvorivou, ale aj spoločenskou aktivitou.



NÁDYCH PRE TELO AJ DUŠU

Prijímatelia strávili relaxačné dopoludnie pri oxygenoterapii, ktorá priniesla osvieženie nielen telu, ale aj mysli. Celú procedúru spríjemňovala tichá relaxačná hudba, ktorá umocnila pokoj a uvoľnenie. Každý si terapiu užil po svojom – niektorí čítali, iní si jednoducho vychutnávali pokojný nádyh za nádyhom.



Pani Martuška, Anička a Mária sa zhodli, že po oxygenoterapii sa cítili sviežejšie a uvoľnenejšie. Toto dopoludnie bolo krásnym pripomenutím, že aj malá chvíľka pre seba môže priniesť pohodu. Dámy už teraz prejavili záujem absolvovať oxygenoterapiu opäť – a my im v tom radi vyhovieme.

VEĽKÁ NOC, ZAJAČIKY, FARBÍČKY A NAŠE DOBROVOĽNÍČKY

Spolu s našimi milými dobrovoľníkmi sa prijímatelia pustili do tvorby veľkonočných pohľadníc so zajačikmi. Pod ich rukami vznikali veselé pozdravy plné farieb, mašličiek a radosti.

Každý výtvar nesol kúsok fantázie, šikovnosti a dobrého srdca. Spoločné chvíle boli nielen tvorivé, ale aj srdečné – nechýbal smiech, úsmevy ani príjemné rozhovory.

Výsledkom boli originálne veľkonočné pozdravy, ktoré potešili nielen oko, ale aj dušu.



PRECHÁDZKA PRE ZDRAVIE

Prijímatelia strávili príjemné chvíle na prechádzke po okolí zariadenia, s cieľom rozhýbať telo a načerpať čerstvý vzduch. V parku pri NsP Považská Bystrica sa prešli v pokojnom tempe, s primeranou podporou.

Počas krátkeho oddychu na lavičke si zaspomínali na časy, keď chodievali peši do práce či školy. Rozhovory, jarné lúče a zeleň vytvorili harmonické spojenie pohybu a pohody. Táto aktivita ukázala, že aj malý krok môže byť veľkým prínosom pre zdravie a duševnú rovnováhu.



ČÍTAME SPOLU

Prijímatelia sa zapojili do spoločného čítania, počas ktorého si navzájom predčítavali obľúbené úryvky z kníh. Výber bol rozmanitý – od klasickej literatúry, cez poéziu až po veselé príbehy, ktoré vyvolávali úsmevy a spomienky. Každý sa zapojil podľa svojich možností, niektorí čítali, iní pozorne počúvali. Atmosféra bola pokojná a príjemná, presne taká, akú vie vytvoriť dobrá kniha v dobrej spoločnosti.

Toto čitateľské popoludnie krásne ukázalo, že láska k príbehom a knihám nepozná vek ani hranice.

KOMUNITNÉ STRETNUTIE "MAREC - MESIAC KNIHY"

Počas komunitného stretnutia sme navštívili našu malú knižnicu, kde mal každý na výber zobrať si knihu, ktorá ho zaujala. Prijímatelia navzájom predstavili svoje obľúbené knihy a zaspomínali na časy, keď bolo čítanie každodennou súčasťou ich života. Spoločne sme si prečítali úryvky z vybraných kníh, ktoré si sami priniesli. Stretnutie pripomenulo, že kniha nie je len zdrojom múdrosti, ale aj verný sprievodca životom – schopný potešiť, poučiť aj rozveseliť.

Do čítania sa zapojila aj dobrovoľníčka Veronika, ktorá prijímateľom prečítala pútavý úryvok z príbehu o Jánošíkovi. Rozvinula sa živá debata, v ktorej si účastníci vymieňali názory a zdieľali vlastné spomienky.

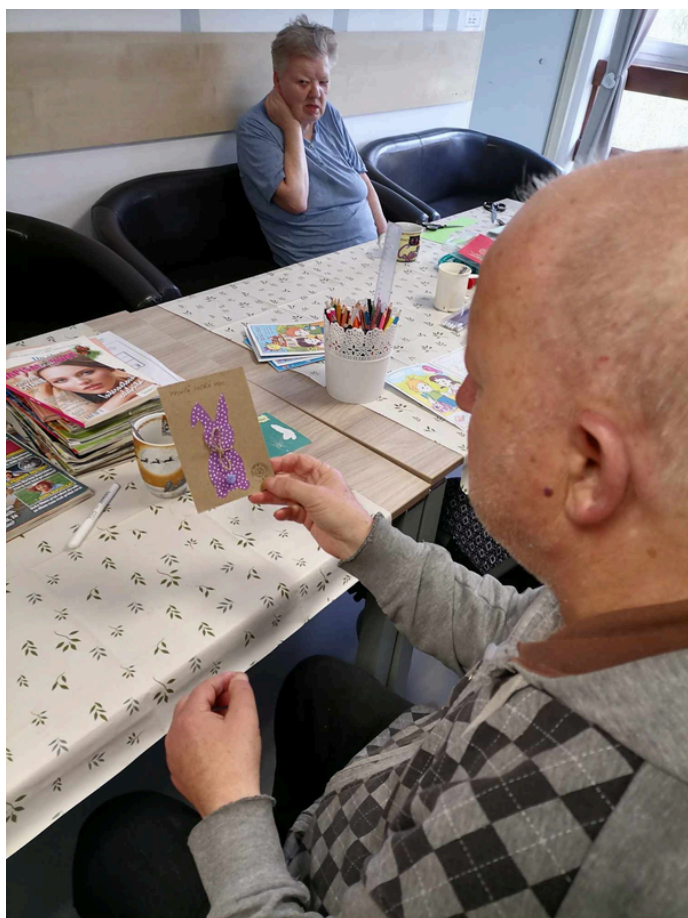


POZDRAV ZO SRDCA

Prijímatelia sa zapojili do tvorivej aktivity s osobným významom – vlastnoručne vytvorili veľkonočné pozdravy, ktoré s podporou pracovníkov adresovali svojim blízkym, priateľom a známym. Každý pozdrav niesol nielen farby a vzory, ale aj podpis odosielateľa a kúsok jeho srdca.

Pracovníci poskytli potrebnú podporu a pomáhali s adresovaním a odoslaním pohľadníc, vďaka čomu sa z tvorivej činnosti stal láskavý čin plný zmyslu. Aktivita bola súčasťou individuálnych plánov, ktoré podporujú medziludské vzťahy a udržiavanie kontaktov.

Tiché rozprávanie, spomienky a sústredené tvorenie vytvorili pokojnú a srdečnú atmosféru. Výsledkom bolo niekoľko desiatok originálnych veľkonočných pozdravov, ktoré potešili adresátov po celom Slovensku.



VIANOČNÝ ZÁZRAK PRE MARTUŠKU

Vďaka poukazu z projektu „Vianočný zázrak“ si naša milá Martuška mohla užiť návštevu kaderníckeho salónu. Profesionálna starostlivosť, príjemné prostredie a individuálny prístup urobili z tejto chvíle skutočný zážitok.

Martuška odchádzala s úsmevom, novým účesom a pocitom, že je výnimočná. Vianočný darček tak nezostal len pri sviatkoch – pretrval v podobe radosti, ktorá z nej vyžarovala ešte dlho po návrate.



VÔŇA TRADÍCIE – VEĽKONOČNÉ PEČENIE S MARIKOU



Počas pečenia veľkonočnej baby a makového koláča si prijímatelia spolu s Marikou zaspomínali na staré rodinné recepty a sviatočné chvíle z minulosti. Každý sa s chuťou zapojil – či už miešaním, sypaním maku alebo radou pri príprave. Spoločné chvíle neboli len o sladkostiach, ale aj o spomienkach, spolupráci a radosti z dobre odvedenej práce. Výsledkom boli voňavé koláče, ktoré všetkým chutili.



DUCHOVNÁ POSILA A CHVÍĽA STÍŠENIA



Naše zariadenie navštívil duchovný správca Mgr. Rudolf Michút z Nemocnice Považská Bystrica. Počas svojej pastoračnej služby prijímateľom vysluhoval sviatosť zmierenia a pomazanie chorých, čím im priniesol pokoj, duchovnú silu a povzbudenie v čase fyzickej či duševnej slabosti. Počas stretnutia duchovný správca udelil požehnanie všetkým prijímateľom aj zamestnancom, pričom celé dopoludnie sa nieslo v atmosfére modlitby, ticha a sústredenia. Pre mnohých zúčastnených to bol hlboký duchovný zážitok, ktorý im dodal silu a nádej do ďalších dní.



POHYB, SMIECH A NÁDYCH ENERGIE

Dopoludnie v našom zariadení sa nieslo v znamení pohybu, relaxu a dobrej nálady. Prijímatelia si vyskúšali terapeutický chodníček, ktorý podporil rovnováhu a koordináciu, a zapojili sa aj do súťaží v kolchoch a loptových hier, ktoré priniesli nielen pohyb, ale aj smiech a povzbudenie.

Po fyzickej aktivite nasledovala oxygenoterapia, ktorá poskytla telu zaslúžený oddych a nový nádech energie. Aktivita bola prijatá s nadšením a viacerí prijímatelia prejavili záujem o jej pravidelné pokračovanie.



TICHÁ RADOSŤ PÁNA MICHALA

Pán Michal si spočiatku neželal sláviť svoje narodeniny. Túžil po pokojnom dni bez pozornosti a oslavy odmietol. Personál sa mu však rozhodol pripraviť malé prekvapenie, ktoré ho poteší bez zbytočného rozruchu.

Najväčšou radosťou sa preňho stal darček – nové číslo jeho obľúbeného časopisu Poľovník, ktoré ho skutočne dojalo. Jeho nálada sa postupne zmenila – usmieval sa, zapojil sa do rozhovoru a prijal blízkosť druhých.

Aj keď sa oslava nekonala, pán Michal s úsmevom priznal, že ho potešilo, že si na neho niekto spomenul. A tak sa z malého gesta stala veľká radosť, ktorá spríjemnila deň jemu aj všetkým okolo.

BEAUTY HODINKA

Počas tejto aktivity si prijímateľky dopriali chvíľku len pre seba – čas oddychu, starostlivosti a príjemných rozhovorov pri šálke kávy. Jemné lakovanie nechťov vytvorili atmosféru ako zo skutočného salónu krásy.

Celé dopoludnie sa nieslo v duchu pohody, ženskosti a sebavedomia. Po hodinke sa prijímateľky cítili uvoľnene, spokojne a s úsmevom na tvári. Beauty hodinka nebola len o kráse navonok – bola najmä o dobrej nálade, pozornosti a vnútornom pocite pohody.



DARČEK, KTORÝ POTEŠIL A SKRÁŠLIL

V rámci projektu „Vianočný zázrak“ dostali prijímateľky Anička a Mária poukaz na návštevu kaderníctva. Prívetivý personál sa postaral o úpravu vlasov a nový účes, ktorý im vyčaril úsmev na tvári.

Obe prijímateľky sa zhodli, že prežili výnimočný deň, na ktorý budú ešte dlho spomínať. Tento malý darček naplnil svoj cieľ – priniesť radosť a splniť tiché priania, ktoré často zostávajú nevypovedané.

Anička a Mária si tak splnili svoj osobný sen, a my sme boli pri tom – s vďačnosťou a úsmevom.



KOMUNITNÉ STRETNUTIE "VEĽKONOČNÉ ZVYKY A TRADÍCIE. POZNÁTE AJ MENEJ ZNÁME?"

Počas spoločného stretnutia si prijímatelia zaspomínali na veľkonočné tradície, ktoré kedysi dodržiavali vo svojich rodinách a regiónoch. Rozprávali sme sa o pečení baránkov, maľovaní kraslíc, šibačke aj o sviatočných jedlách, ktoré nesmeli chýbať na veľkonočnom stole.

Atmosféra bola srdečná - nechýbal smiech, živé rozprávanie, ale aj tiché dojatie pri spomienkach na blízkych a minulé sviatky.

Veľká noc tak ožila nielen vo farbách a vôňach, ale v slovách, spomienkach a spoločnej prítomnosti.

VOŇAVÁ SPOMIENKA NA DOMOV

Na želanie prijímateľov sme sa pustili do prípravy tradičnej domácej štrúdle, z jabĺk a višní. Každý priložil ruku k dielu - niekto strúhal jablká, iný miesil cesto alebo pripravoval plnku.

Atmosféra bola rodinná, plná rozhovorov. Po upečení nasledovalo spoločné vychutnávanie - teplý kúsok štrúdle s kávou potešil všetkých.

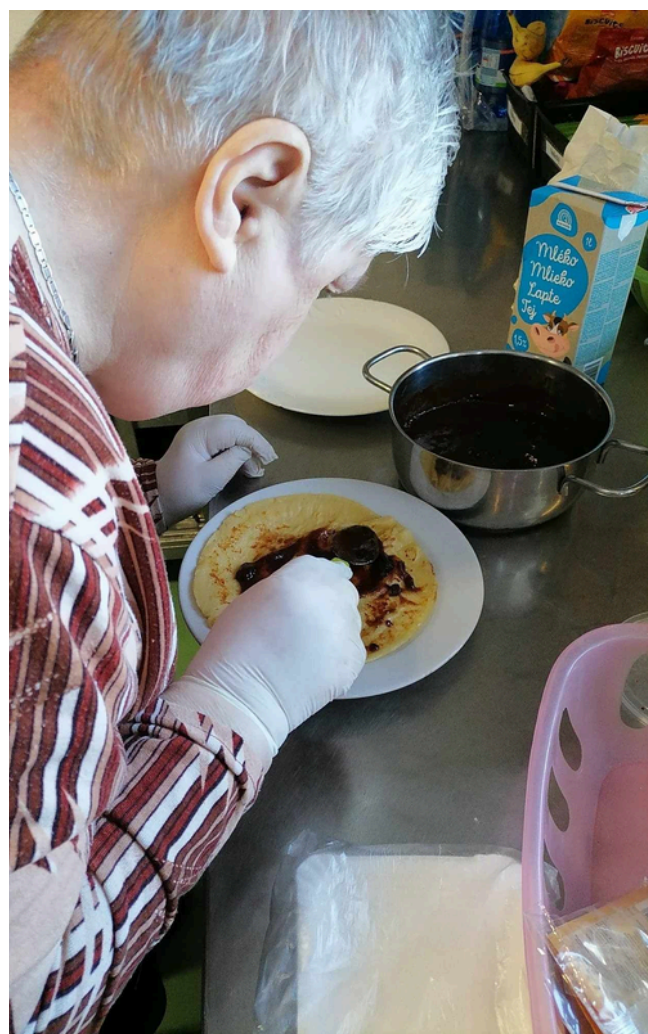


KULINOTERAPIA S VÔŇOU PALACINIEK

Pri vôni palaciniiek sa kuchyňa v zariadení zmenila na miesto plné spomienok a dobrej nálady. Prijímatelia sa s chuťou zapojili do prípravy cesta, pečenia aj zdobenja, pričom každý si mohol zvoliť svoju obľúbenú náplň – džem, tvaroh, škoricu alebo len cukor.

Vôňa sladkých dobrôt prilákala aj tých, ktorí sa spočiatku len prizerali. Spolupráca, smiech a vôňa domova vytvorili príjemné dopoludnie plné pohody.

Výsledkom boli nielen chutné palacinky, ale aj spoločné chvíle, na ktoré sa bude ešte dlho spomínať.



CANISTERAPIA

Do nášho zariadenia opäť zavítali štvornohí terapeuti, ktorí svojou prítomnosťou priniesli radosť, pokoj a úsmev na tvárach prijímateľov. Spoločná canisterapia v spoločenskej miestnosti prebiehala v príjemnej atmosfére – nechýbali hladkanie psíkov, spoločné hry ani rozhovory o zvieratkách, ktoré klienti kedysi doma mali. Kontakt so psíkmi vytváral most medzi spomienkami a prítomným okamihom.



Canisterapia tentoraz ponúkla aj netradičný prvok – skladanie céčok, ktoré v mnohých vyvolalo spomienky na detstvo. Prijímatelia si tvorili retiazky či náramky, pričom spojenie dotyku, tvorivej činnosti a nostalgie vytváralo uvoľnenú a radostnú atmosféru.



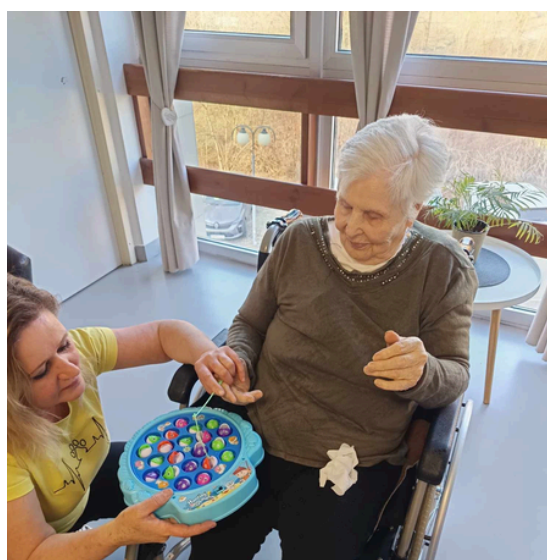
CANISTERAPIA

Myslelo sa aj na tých, ktorí sa nemohli zúčastniť spoločnej časti – individuálnu canisterapiu absolvovali imobilní prijímatelia priamo na izbách. Upokojujúca prítomnosť psíkov, ich tichý pohľad a láskavosť priniesli pocit blízkosti a úľavy, ako to bolo aj v prípade pani Martušky, ktorá sa v prítomnosti psíka rozžiarila a otvorene sa s ním „rozprávala“.



Nechýbali ani drobné aktivity ako terapeutický chodníček či "lov rybičiek", ktoré pomohli precvičiť motoriku a koordináciu. Celý priebeh terapie bol prispôsobený individuálnym potrebám prijímateľov, vďaka čomu mala canisterapia skutočne zmysluplný a pozitívny dopad.

Toto stretnutie bolo opäť dôkazom, že kontakt so zvieratom má liečivú silu – vnáša pokoj, stimuluje zmysly a podporuje psychickú pohodu všetkých zúčastnených.



A ČO NÁS ČAKÁ V LETNOM VYDANÍ?

Ďalšie vydanie prinesieme o 3 mesiace.

Leto nám prinesie nielen teplé lúče slnka, ale aj nové aktivity.

V letnom vydaní sa môžete tešiť na záhradné posedenia a opekačky.

Samozrejme, že nezabudneme ani na sviatky a meniny.

Možno sa vydáme aj na malý výlet cez stránky nášho časopisu.

Privítame Vaše príspevky, fotky alebo nápady.

Leto bude plné radosti, pohybu a spoločných chvíľ.

Už teraz sa tešíme

